

# Le Portugal

## Algarve

De Faro à Sagres s'étend l'une des plus belles côtes d'Europe. Des formations rocheuses aux formes bizarres et des récifs abrupts y alternent avec des plages de sable doré. Un climat doux avec plus d'heures d'ensoleillement et moins de précipitations que partout ailleurs en Europe. Cette région déborde de curiosités: de charmants petits villages

aux maisons maures, des forts datant de l'époque des navigateurs portugais, ... Une gastronomie de premier ordre et une vaste infrastructure sportive viendront agrémenter vos vacances.



## Faro

Faro est un district du Portugal d'une superficie de 4960km<sup>2</sup>, auquel appartient une grande partie de l'Algarve. Faro partage ses frontières avec Beja au nord, avec l'Océan atlantique à l'ouest et au sud, ainsi qu'avec l'Espagne, à l'est. Sa capitale éponyme est empreinte d'une longue histoire: les Romains y ont en effet construit un énorme port il y a plus de 2000 ans. Aujourd'hui, Faro est le chef-lieu de la région touristique de l'Algarve. La ville de Faro est entourée d'une ancienne enceinte fortifiée: le "mur Afonso", ainsi nommé en hommage au roi Afonso III qui chassa les Maures de la ville en 1249.

### • Culture

Le Museo Arqueológico Infante Dom Henrique, situé dans l'ancien couvent des sœurs de Senhora de Assunção, compte parmi les plus beaux musées d'Algarve. Vous pourrez y admirer son gigantesque carrelage en mosaïque - 9 mètres sur 3 - datant de la période romaine. Vous désirez en apprendre davantage sur la vie traditionnelle d'Algarve? Rendez-vous alors au Museu Etnográfico Regional, le musée d'anthropologie, ou encore au Museu Marítimo pour ses vieus bateaux.

## Lisbonne

Lisbonne est une ville très méridionale et romantique, qui doit son âme à la mentalité des marins et à la mélancolie du fado. Au 16e siècle, Lisbonne constituait encore le centre d'un grand empire commercial. En errant dans la vieille ville, vous marcherez sur les tra-



ces d'Henri le Vasco da Gama. Chaque quartier de Lisbonne a son propre caractère. Dans le quartier populaire traditionnel d'Alfama, vous trouverez de nombreux restaurants locaux, nichés dans de petites ruelles escarpées et sinueuses. Le Bairro Alto est le coeur de la vie nocturne: avec des centaines de cafés, maisons de fado, cabarets, restaurants et discothèques. Vous pouvez réserver à l'avance une soirée fado avec dîner. Les populaires stations balnéaires d'Estoril et Cascais ne sont éloignées que de 30 km de Lisbonne et 60 km de Costa da Caparica.

## Madère

Madère, l'île aux fleurs, aux gorges parsemées d'une végétation dense et aux cascades limpides, est un paradis pour les promeneurs. Un microclimat subtropical permet le développement d'une végétation luxuriante. Le poisson joue un rôle majeur dans la cuisine de Madère. Comme dessert, vous savourerez un verre de Madère ou un morceau de tarte au miel.

### • Funchal

Funchal est une ville portuaire pleine d'animation, au caractère authentique. Vacanciers provenant de différents pays et la population locale sy côtoient dans la gaieté. Une plage de galets s'étend sur 250 m à côté du vieux port de Funchal: le lieu de prédilection des amoureux du soleil. Funchal fera le bonheur des vacanciers actifs. Une large palette de sports y est proposée: planche à voile, plongée sous-marine, ski nautique, tennis, squash, ... Les environs de toute beauté vous invitent à de longues balades. Si vous aimez

meilleure adresse à Madère. Dans le centre, vous trouverez d'excellents restaurants, des bars, plusieurs discothèques et un casino.

### • Ponta Delgada

Ponta Delgada est un petit village champêtre sur la côte nord de Madère. Il se situe à mi-chemin entre Sao Vicente, un petit village de pêcheurs aux maisons blanches, et Santana, célèbre pour ses maisons triangulaires colorées. La baie de Ponta Delgada est bien protégée des vents de l'océan. Il y règne de ce fait un microclimat doux propice au développement de palmiers. Les touristes viennent s'y détendre sur l'étroite plage ou dans le magnifique complexe d'eau de mer, composé de deux grandes piscines creusées naturellement dans la pierre de lave et entourées de terrasses.



## Porto

Porto est une province dans le nord-ouest du Portugal avec 1,8 le million d'habitants. Sa capitale porte le même nom: Porto. Porto est une jolie ville portuaire. La ville a été bâtie sur 7 collines rigides le long de la rivière Douro. C'est la deuxième plus grande ville du Portugal (après Lisbonne). Porto est surtout connue pour le vin du même nom auquel elle a donné naissance. Ceux-ci sont exportés du quartier Gaia au monde entier. Les maisons de vin ne peuvent être visitées que sur rendez-vous. La Vila do Conde et la Póvoa le Varzim sont deux endroits très populaires auprès des touristes. Le couvent de Santa Clara du 12ème siècle dans la Vila do Conde véritablement une visite. Dans le village de Roriz, vous trouverez les restants du 8ème siècle.

• Latout de la religion  
À l'est de Porto se trouve le village de Penafiel, connu pour son vin «vinha verde». Tout près vous trouverez l'église de São Gens datant du 12ème siècle. L'église mesure à peine 10 mètres de haut et 7 mètres de long. C'est la plus petite église romane du Portugal. Dans le hameau de Crete, vous trouverez un couvent du 10ème siècle. Au nord de Crete, se trouve Paços le Ferreira. L'église Igeja le São Alavador est un exemple parfait des constructions religieuses du 12ème siècle.



## 10 bonnes raisons de visiter le Portugal !

1. Les amateurs de jardins seront à la fête sur l'île San Miguel des Açores. A Ponta Delaga, vous découvrirez le musée Carlos Machados et le palais Sant'Ana datant du 19e siècle et entouré de jardins magnifiques. Et à Furnas, ne manquez pas les jardins botaniques de Terra Nostra. La partie centrale du parc comprend deux grands étangs à l'eau thermale. La température de l'eau est de 37° et des cabines sont mises gratuitement à votre disposition: n'hésitez pas à y barboter joyeusement!

2. Le volcan endormi Pico sur l'île Pico des Açores représente, avec ses 2.351m, la plus haute montagne du Portugal. L'ascension est ardue mais vous serez récompensé au sommet par une vue époustouflante sur l'ensemble de l'archipel. D'autres endroits valent le détour à Pico: Arcos do Cachorro (de la lave figée dans laquelle la mer a creusé des tunnels et des grottes), le musée de la chasse à la baleine à Lajes et le Verdelho (une boisson très sucrée préparée à base de raisins cultivés sur les flans du volcan). Mars est la période idéale pour observer dauphins et baleines au large des belles îles volcaniques (Açores).

3. Les petits canaux d'irrigation de Levada, le vin de Madère, les préparations de poisson 'espada', les canaris qui volent encore en toute liberté, les superbes fleurs exotiques: autant de plaisirs à découvrir sur l'île portugaise de Madère.

4. Flânez sur la place Rossio, la place Pedro IV au centre de Lisbonne, lieu autrefois des exécutions, des corridas et des manifestations. Ou laissez-vous envoûter par le fado dans l'une des maisons du fado du quartier Alfama. Ou restez bouche bée devant les grandes œuvres d'art du Museu Nacional de Arte Antiga, le plus important musée d'art du Portugal.

5. Gravissez la Torre dos Clérigos au centre de Porto, ou admirez le Douro depuis le pont Maria Pia ou le pont Dom Luis I, et reposez-vous ensuite en sirotant un bon petit verre de Porto dans le vieux centre Ribeira, qui figure sur la liste du patrimoine mondial.

6. Plongez-vous dans l'histoire de la ville estudiantine de Coimbra où coule la rivière Mondego, et son vieux centre-ville parsemé de petites rues étroites et abruptes, ses bâtiments séculaires, son université ancienne, sa cathédrale ancienne - la plus ancienne du Portugal - et les nombreuses maisons du fado situées dans le centre.

7. Visitez Braga, le cœur religieux du Portugal qui compte pas moins de 30 églises dont la cathédrale Sé et qui est situé à quelques kilomètres du lieu de pèlerinage Bom Jesus do Monte; la ville comprend un stade de football dont les habituelles tribunes derrière les buts sont remplacées par d'immenses parois rocheuses.

8. Le Portugal compte un lieu de pèlerinage mondialement célèbre: Fatima. En 1917, le 13 de chaque mois de mai à octobre, la Vierge est apparue à trois pastoureaux pour leur révéler trois secrets. Vous ne saurez plus où donner de la tête lors des processions du 13 mai et du 13 octobre. Depuis 1944, Fatima compte une basilique, construite en pierre calcaire, devant une énorme place.

9. Besoin de compagnie? Rendez-vous à Albufeira, Portimao, Monte Gordo ou Lagos. Ces stations balnéaires aux petites plages et groupes de rochers à l'ouest de Faro sont de véritables pôles d'attraction touristique. Le côté oriental de Faro vous dévoilera l'autre aspect de l'Algarve: des lagunes et des kilomètres de plages de sable.

Vous n'aurez que l'embarras du choix!

10. Vous n'aurez pas assez de vos deux yeux et deux oreilles pour découvrir les merveilles de Funchal, le village natal de la star du football Cristiano Ronaldo. Vous pourrez y admirer l'architecture du casino, de l'ancien fort et palais de São Lourenço et de la cathédrale Sé do Funchal, datant du 16e siècle. Vous pourrez fouiner sur le Mercado dos Lavradores, le marché couvert. Vous pourrez profiter de la vie et vous promener dans les jardins botaniques et tropicaux. Ou peut-être préférerez-vous prendre le téléphérique vers Monte?